



## Eukaliptus

*Eucalyptus globulus*

*Eukaliptus je sveta rastlina avstralskih Aboridžinov. Z zažiganjem njegovih listov odganjajo negativno energijo.*

### O RASTLINI

Je elegantno zimzeleno drevo, visoko tudi do devetdeset metrov. Mlada drevesa imajo ovalne turkizne liste, odrasla drevesa pa podolgovate zeleno-rumene liste, umazano bele cvetove in belo-sivo deblo. Drevo izvira iz Avstralije in Tasmanije, gojijo pa ga predvsem v Španiji in na Portugalskem.

Eukaliptusov čaj so avstralski aboridžini tradicionalno uporabljali za blaženje bolečin, zdravljenje sinusov, vročine in probleme s kožo. Eukaliptusovo olje so destilirali tudi prvi evropski priseljenci v Avstraliji in ga uporabljali za zdravljenje zapornikov in mornarjev. Danes se večino evkaliptusa še vedno porabi v farmaciji, zato ga najdemo v mnogih zdravilih za zdravljenje dihal, na primer za inhalacije, v sirupih za izkašljevanje in mazilih. Uporablja se tudi v zobozdravstvu in veterini ter v kozmetiki za zobne paste, ustne vode, detergente, osvežilce zraka.

### O ETERIČNEM OLJU

VONJ: osvežilen, globok, prodoren

BARVA: prozorna

EKSTRAKCIJA: parna destilacija svežih in rahlo osušenih listov

GL. KOMPONENTE: 1,8-Cineol,  $\alpha$ -Pinene, Limonene

### VARNOSTNA OPOZORILA ZA ETERIČNO OLJE

Ni primerno za otroke do 3 let (razen izparilnik po I letu) in nosečnice v I. trimesečju. Ne uporabljajte v bližini obraza otrok. Ni primerno za ljudi z visokim krvnim pritiskom, epileptike in uporabnike homeopatskih zdravil.

MAKS. PRIPOR. KONCENTRACIJA ZA UPORABO NA KOŽI: 20%

### ENERGIJA IN DELOVANJE ETERIČNEGA OLJA

Eukaliptus je povezan z elementom zraka in ognja. Je kot silovit sunek vetra, ki v čustvenem telesu ustvari zračne tunele, s čimer ga pošteno prezači. Odpihuje in očiščuje čustveno zatohlost, občutke strahu, nezaupanje in dvome v predelu trupa. Ta sunkovita energija odpira **jasnejše videnje**, prinaša zrak **svobode** in ogenj **optimizma**. Tako krepi šibke osebe in jim vrača moč, zaradi katere v življenju lažje zadihajo. Fizično se energija evkaliptusa odraža kot prezračevanje pljuč in odstranjevanje vlage oziroma služi iz telesa, zato poživlja **dihala** in lahko pomaga pri prehladih, astmi, bronhitisu, sinusitisu in **vnetju grla**. Eukaliptus z elementom ognja ustvarja ogrevalni učinek, ki lahko **odstranjuje bolečine** v mišicah in sklepih, ki so posledica presežka vlage in hladu, na primer pri **artritisu** ter povečuje cirkulacijo. Eukaliptus prinaša svežino gozda tudi v dom in zaprte prostore kot so omare, shrambe, kleti in vozila, zato je odličen **osvežilec zraka** ali **čistilo**. S svojo svetlo energijo pa učinkovito prežene tudi mrčes.

### UPORABA ETERIČNEGA OLJA

- \* IZPARILNIK: 3-5 kapljic v 100 ml vode
- \* INHALACIJA: 2 kapljici v 0,5 l vode
- \* REPELENT: 7-15 kapljic v 15 ml baznega olja
- \* OSVEŽILEC ZRAKA: 15-25 kapljic v 100 ml vode
- \* MASAŽA MIŠIC IN SKLEPOV: 7-15 kapljic v 15 ml baznega olja
- \* ČISTILO ZA POVRŠINE: 10 kapljic v 100 ml kisa

Recepti veljajo za odrasle ljudi. Za otroke, nosečnice in doječe matere glejte spl. priporočila!