



## AMON & ANIS SUNVEGAN EKOLOŠKE SONČNE KREME z mineralnim filtrom

Amon & Anis ekološke veganske sončne kreme vsebujejo naravni mineral cinkov oksid (brez nano delcev). Ko sončno kremo namažemo na kožo, naneseemo na površino kože tudi delce cinkovega oksida, ki kožo mehansko zaščitijo pred sončnimi žarki. Če se delci zdrgnejo, sperejo ali kako drugače odstranijo s kože, se s tem lahko zaščita pred soncem izniči.

Če ste do zdaj uporabljali sončne kreme s kemičnimi UV filtri, morate vedeti, da le-te delujejo drugače od mineralnih filtrov. Kemični UV filtri delujejo tako, da se vpijejo v kožo. Zato so lahko v nekaterih primerih obstojnejši, vendar s tem telo hkrati vpije tudi vse kemične spojine.

Amon & Anis ekološke veganske sončne kreme so laboratorijsko testirane. Nudijo visoko zaščito UVA+UVB SPF 30.

---

### PODROBNEJŠA NAVODILA ZA UPORABO Amon & Anis ekoloških veganskih sončnih krem

V želji, da bi vam sončna krema nudila učinkovito zaščito pred soncem, vas prosimo, da  
NATANČNO PREBERETE IN UPOŠTEVATE SPODNJA NAVODILA IN OPOZORILA:

#### I. DOZIRANJE SONČNE KREME

Zaščita pred soncem je odvisna od količine nanosa sončne kreme na kožo. Za odraslega človeka je priporočen nanos za zagotovljeno zaščito 34 g. Otroci stari cca. 10 let potrebujejo nanesti manj sončne kreme, cca. 18 g. **MANJŠI NANOS OD PRIPOROČENEGA BISTVENO ZMANJŠA ZAŠČITO PRED SONCEM.** Večja kot je površina kože, več je potrebno nanesti sončne kreme za zaščito, oz. pri manjši površini kože manj. Priporočene vrednosti so vzete kot povprečne vrednosti kožne površine za odraslega človeka in otroka starosti 10 let.

#### 2. KDAJ SE ZAŠČITITI?

Sončno kremo nanesite pred izpostavljanjem soncu.

#### 3. PONAVLJAJTE NANOS SONČNE KREME VEČKRAT NA DAN

Za učinkovito zaščito ni dovolj, da sončno kremo nanesete samo enkrat (na primer zjutraj), ampak je potrebno nanos ponavljati večkrat na dan. Zlasti po potenju, kopanju ali brisanju z brisačo, izdelek večkrat ponovno nanesite in ohranite zaščito. Ker gre za mehansko zaščito, lahko kremo odstrani tudi na primer: drgnjenje ob nahrbtnik, majico, kapo ipd.

#### 4. OPAZOVANJE KOŽE MED SONČENJEM

Ko uporabljate sončno kremo, med izpostavljanjem soncu opazujte svojo kožo in v primeru rdečice povečajte nanos in se umaknite v senco. Če **PRVIČ UPORABLJATE** ekološko vegansko sončno kremo z mineralnim filtrom, bodite še posebej pozorni na odziv kože med izpostavljanjem soncu.

#### 5. POSTOPNO PODALJŠUJTE ČAS IZPOSTAVLJENOSTI SONCU

Kljub temu, da ob začetku poletja nestrpno pričakujemo sončne dneve, imejmo v mislih, da naša koža pozimi ni bila na soncu in je zanjo prva daljša izpostavljenost soncu šok. Kadar ste prvič v letu na soncu, se najprej izpostavite le za nekaj minut, čas izpostavljenosti pa vsak dan postopoma podaljšujte, da se koža postopoma privadi na nove razmere in pripravi podlago.

### OPOZORILA

In ne pozabite, da tudi ko uporabljate izdelek za zaščito pred soncem, ne ostajajte na soncu predolgo. Prevezmite odgovornost za svoje zdravje v svoje roke in bodite zmerni. Četudi se vam čez dan zdi, da vam sonce ne more do živega, je občutek dostikrat varljiv.

Koža naših najmlajših je še bolj občutljiva kot koža odraslih, zato dojenčki in majhni otroci ne smejo biti izpostavljeni neposrednim sončnim žarkom.

Prevelika izpostavljenost soncu resno ogroža vaše zdravje.